

EL PAPEL DEL MÉDICO EN LA ESPONDILOARTRITIS AXIAL

EL REUMATÓLOGO ES EL MÉDICO ESPECIALISTA DE LAS ENFERMEDADES REUMÁTICAS Y ES QUIEN DEBE SEGUIR A LOS PACIENTES CON ESPONDILOARTRITIS AXIAL



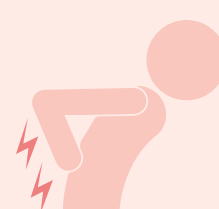
EL PAPEL DEL MÉDICO DE ATENCIÓN PRIMARIA

El médico de atención primaria es clave en la detección inicial y en la derivación al reumatólogo en los casos que considere indicados.

El médico de atención primaria valorará remitir a reumatología al paciente con sospecha de espondiloartritis axial, que presente:

DOLOR LUMBAR o LUMBALGIA CRÓNICA

de más de **3 MESES** de evolución



EN PACIENTES por debajo de **40-45 años**

DOLOR NOCTURNO de características inflamatorias

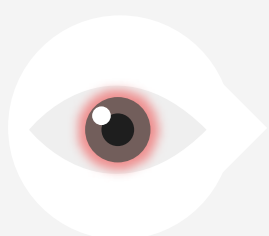
- empeora con REPOSO
- mejora con EJERCICIO y ANTIINFLAMATORIOS



Características añadidas:



Dolor en el **TALÓN**



Dolor en el ojo con **OJO ROJO y ALTERACIÓN DE LA VISIÓN**



ARTRITIS



Afectación en **LA PIEL** como **PSORIASIS**



Enfermedad **INFLAMATORIA INTESTINAL**

Así mismo, el médico de atención primaria **realizará el seguimiento y control de los factores de riesgo cardiacos y vasculares:** control de la tensión arterial, la obesidad/sobrepeso, la elevación de niveles de azúcar y el colesterol en sangre. **Controlará también los trastornos emocionales** como la depresión y ansiedad.

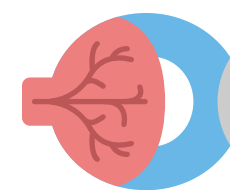


MANEJO MULTIDISCIPLINAR DE LAS MANIFESTACIONES FUERA DE LA ARTICULACIÓN



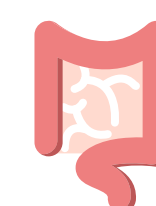
EL PAPEL DEL DERMATÓLOGO

Existen unidades multidisciplinares de trabajo conjunto entre el **reumatólogo y el dermatólogo** para un **diagnóstico y tratamiento temprano de la afectación de la piel y articular**. Se evalúan además los casos más complejos de **psoriasis cutánea y artritis**.



EL PAPEL DEL OFTALMÓLOGO

Las unidades de trabajo de **uveítis** están formadas por el **oftalmólogo y el reumatólogo** para un abordaje conjunto de la uveítis. El objetivo es realizar un **diagnóstico y tratamiento tempranos, evitando complicaciones**.



EL PAPEL DEL DIGESTIVO

Actualmente se están creando unidades de trabajo conjunto entre el **reumatólogo y el digestivo** para los casos conjuntos de **espondiloartritis axial y EII**. Existen tratamientos comunes a ambos y muchas veces se decide entre ambos especialistas cuál es el más indicado.